



TRADITIONELLE
ERFOLGSGEBENDE
REZEPTE



WINTERWARMER Tee mit Zitrone, Ingwer und Honig, das die Grippe abwehrt und bei Erkältungen
unverträglich ist. Es wird mit Zitrusöl und je nach Art der Zitrone mit verschiedenen Gewürzen
wie z.B. Pfeffer, Zimt, Anis, Kardamom, Vanille, Nelke, Zedernholz, Pfeffer
oder auch Honig gewürzt. Dieses Rezept ist aus der Tradition der Volksmedizin.